

# Preparazione per ECOGRAFIA ADDOME

## Informazioni per il paziente

**Digiuno 6-8 ore**

Osservare il digiuno per le 6-8 ore che precedono l'esame (ipotizzando che l'ecografia sia al mattino, è consigliabile una cena leggera e dopodiché più nulla sino al momento dell'esame). L'acqua naturale è concessa.

**No caffè e gomme da masticare.**

Durante il digiuno astenersi anche dall'assunzione di caffè e gomme da masticare.

**Bere ½ litro di acqua non gassata**

Durante le 2 ore precedenti l'ecografia si consiglia di bere mezzo litro di acqua non gassata e non urinare per presentarsi al momento dell'esame con un buono stato di distensione vescicale (è necessario per studiare la vescica).

**Dieta povera di fibre:**

Nei 2-3 giorni precedenti è raccomandata una dieta povera di fibre (sbucciare la frutta, evitare cereali integrali e leguminose).

**Pasto precedente:**

Nel pasto precedente l'esame è preferibile limitarsi al consumo di sole carni bianche, pesce e frutta sbucciata, pochi carboidrati.